

GEZONDER LEVEN?

Ben jij
tussen de
6 en 12 jaar
oud?

Werken
aan een
gezonde
leefstijl

Wil jij je
fitter
voelen?

Wat ga je doen

- 2x per week sporten (8 maanden)
- In gesprek met diëtist over gezonde voeding
 - Voorlichtingen over gezonde leefstijl
- In gesprek met POH Jeugd over lekker in je vel

Wil je mee doen, geef je dan snel op! We **starten** in november in Kesteren.



Gezond op
eigen wijze

Aanmelden: Wilma Hooft, tel 026 3390379, email: wilma@eetstijl.nl, www.eetstijl.nl

