

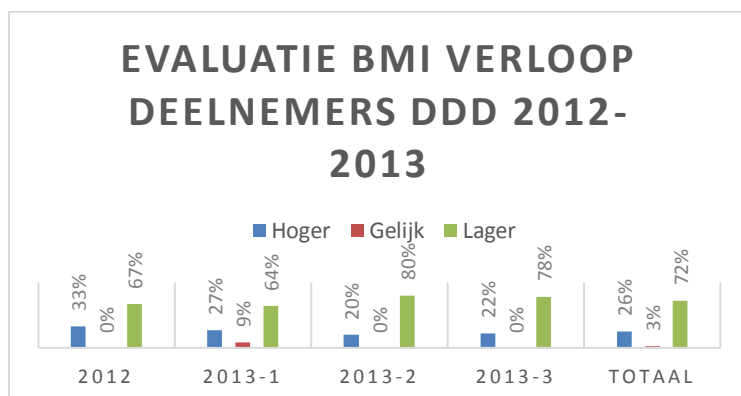
Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl

Achtste editie juni 2014

Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast diëtbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.

DDD en Aliko studie

Sinds 2012 draait in regio Rivierenland het programma “Door Dik en Dun (DDD)”. Dit programma is gericht op kinderen tussen 8 en 12 jaar met overgewicht. Wilma is als diëtist coördinator en uitvoerder voor de gemeente Buren. Zij doet dit in samenwerking met Healthclub Julien, Fysiotherapiepraktijk Crum en Sterk in Coaching. De kinderen worden ruim een jaar begeleid, wat als voordeel heeft dat de kans op terugval kleiner is. Er wordt veel aandacht besteed aan bewegings- en eetgedrag. Ook de ouders worden nauw bij het programma betrokken, tenslotte hebben die een belangrijke rol in het veranderen van dit gedrag bij hun kind. De kosten worden gedekt door de zorgverzekeraar, er wordt een eigen bijdrage gevraagd van 50 euro. De resultaten tot nu toe zijn veelbelovend, hier onder een kort overzicht van de behaalde resultaten:



ALIKO studie

Vanaf 2014 werken we mee aan de ALIKO (Amphi Leefstijl Interventie voor Kinderen met Overgewicht) studie. Met deze studie wordt de effectiviteit van de gecombineerde leefstijl interventies (GLIs) bekeken. In theorie weten we dat deze GLIs effectief zijn, mits ze op een bepaalde manier zijn opgebouwd, bijvoorbeeld door aandacht te hebben voor zowel voeding, beweging en gedragsmatige/psychologische componenten. Maar we weten nog te weinig over de effectiviteit van dit soort programma's in de praktijk. Het voordeel van deze studie is dat de evaluatiegegevens goed verwerkt worden en ook vergeleken worden binnen een grotere dataset. Ook kan er gekeken worden wat de sterke elementen zijn van de verschillende gecombineerde leefstijlinterventies en dus ook van DDD. Dit kan mogelijk ook helpen bij het verkrijgen van (structurele) financiering van DDD vanaf 2015.

Onderzoek kwetsbare ouderen

Diëtistenpraktijk Eetstijl start in samenwerking met de HAN, lectoraat voeding, sport en gezondheid en UMC St. Radboud, afdeling eerstelijns geneeskunde een onderzoek naar de identificatie van de groep ouderen die aanvullend advies op het gebied van voeding en leefstijl nodig heeft. Het onderzoek richt zich op het omslagpunt voor advies en begeleiding op het gebied van voeding en activiteit ter voorkoming of uitstel van sarcopenie. Zowel studenten van de HAN Voeding en Diëtetiek als studenten van de HAN fysiotherapie zullen hun bijdrage leveren. Daarnaast worden mogelijk studenten van de Radboud universiteit ingezet. De huisartsenpraktijken benaderen wij graag te zijner tijd voor ieders medewerking. Een gezamenlijk multidisciplinair onderzoek wat in september officieel start. De prikkel voor het starten van het onderzoek is mede mogelijk gemaakt door een Prima Voor Elkaar, onderdeel van Avero Achmea.

Activiteiten en nieuwtjes

Wij zijn als praktijk trots dat er naast dieetbegeleiding het afgelopen half jaar zoveel activiteiten zijn geweest.

- Wilma en Els hebben de praktijkdagen Voeding en COPD voor diëtisten UCCZ Dekkerswald gevolgd. Tijdens de cursusdagen is aandacht besteed aan anatomie, pathologie, fysiotherapie, psychologie, diëtetiek, zorgmodules en zorgstandaarden, meetmethodes zoals spirometrie, bio-impedantiemeting, handknijpkracht, actometer etc. Daarnaast stond casuïstiek met live patiënten en ronde tafelgesprekken met alle disciplines op het programma. Tevens hebben wij de mogelijkheid om door middel van een biostat 1500 MDD VVMI en VM te meten.
- Wilma heeft de cursus voeding en Diabetes Mellitus HAN gevolgd. Daarmee zijn wij alle vier gespecialiseerd op het gebied van Diabetes Mellitus.
- Els heeft de training motivational interviewing deel 2 HAN gevolgd.
- Wilma heeft een workshop gegeven voor de Alumnivereniging HAN over leefstijlprogramma's kinderen met overgewicht in de eerste lijn.
- Wilma heeft Diëtistenpraktijk Eetstijl vertegenwoordigd op de Dag van de Beroerte op 13 mei ziekenhuis Rivierenland Tiel.
- Andrea en Linda zijn samen voorzitter van de Raad van Advies GEZ Herveld/Zetten.
- Linda heeft zich aangesloten bij de werkgroep herziening DM voedingsrichtlijn 2014.
- Els en Linda hebben zich aangesloten bij kinderteam ZOES, respectievelijk in regio Renkum en Heteren. ZOES staat voor Zorg Op Een Scherm, een multidisciplinaire samenwerking op lokaal niveau voor ouders & kinderen met een hulpvraag.
- Diëtistenpraktijk Eetstijl heeft in de regio meerdere voorlichtingsbijeenkomsten gegeven o.a. op scholen, voor ouders en kinderen met overgewicht. Mocht u hier ook interesse in hebben, informeert u gerust naar de mogelijkheden.

- Diëtistenpraktijk Eetstijl heeft met 10 personen deel genomen aan de Stuwwalloop in Oosterbeek.



- Na het afronden van haar stage bij Diëtistenpraktijk Eetstijl in 2013 is Laura Nijland onze vaste invalkracht geworden.



- Like ons op facebook <https://www.facebook.com/pages/Dietistenpraktijk-Eetstijl/126329517470206>, voor tips, recepten en nieuwtjes.
- Diëtistenpraktijk Eetstijl is aangesloten bij <http://eerstelijns-dietisten-arnhem.weebly.com/>, EDGR Eerstelijns Diëtisten Gelders Rivierenland, NVD en www.dnodietist.nl.



Deze en de vorige edities van de nieuwsbrief kunt u nalezen op onze website www.eetstijl.nl