

Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl



Zevende editie november 2013

Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast diëtbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.

Vergoeding diëtbehandeling door de diëtist in 2014

Regio Arnhem e.o. (locaties Oosterbeek, Heteren, Herveld en Zetten)

Basisverzekering: 3 uur (4-6 consulten)

Ketenzorg Diabetes Mellitus, CVRM en COPD: 5 uur (8-10 consulten) – geen eigen risico

Regio Rivierenland (locaties Dodewaard, Kesteren, Lienden, Ochten, Maurik)

Basisverzekering: 3 uur (4-6 consulten)

Ketenzorg Diabetes Mellitus, CVRM en COPD: 3 uur (4-6 consulten) - geen eigen risico

Aanvullende verzekeringen:

CZ	50 plus, basis, gezin, jongeren, plus en top	: 2 uur
Menzis	ExtraVerzorgd 2: 2 uur	ExtraVerzorgd 3: 4 uur
Prima voor Elkaar	Extra/Royaal	: 1,75 uur
	Excellent	: 4 uur
	Beter voor nu	: 2 uur

Protopics in 2014

In regio Arnhem hebben de diëtisten toegang tot het multidisciplinaire informatiesysteem, Protopics gekregen. Vanaf 1 januari 2014 rapporteren zij in de ketenzorg via Protopics. Zij hebben daarvoor een cursus gevolgd. De verwijzing door de huisarts of praktijkondersteuner dient via Protopics te verlopen.

Dag van de ondervoeding 11.12.2013

In Nederland is ziekte gerelateerde ondervoeding een onderschat probleem en helaas dagelijkse realiteit. Uit de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen 2012 blijkt dat ongeveer een kwart van de patiënten een risico op ondervoeding heeft en één op de vijf patiënten ondervoed is! Stichting EOI (eerstelijns Ondervoedings instituut) wil ondervoeding beter op de kaart zetten en organiseert daarom, na het succes van 2012, wederom de **Dag van de Ondervoeding op 11.12.13**.

Op deze dag verschijnt de Ondervoedingkrant bij medici, paramedici en zorgverzekeraars, waarin een door Andrea Gnoth geschreven artikel met de titel: **Samenwerken rondom ouderenzorg in een dorp**. *Van stille ondervoeding naar preventie en curatieve zorg*.

Het artikel omschrijft het onderzoek PRECURO, integrale zorg voor ouderen, dat uitgevoerd wordt door het Radboud UMC. Gezondheidscentrum de Steegakker in Dodewaard is geselecteerd voor dit onderzoek. Vanuit gezondheidscentrum de Steegakker nemen de volgende eerstelijns disciplines deel als praktijknetwerk ouderenzorg: huisartsenpraktijk Dodewaard, Paradocs Ergotherapie, Medi-Sports Fysiotherapie, Adviespunt Nederbetuwe,

thuiszorgorganisatie STMG en Buurtzorg en Diëtistenpraktijk Eetstijl. Het praktijknetwerk heeft gekozen om binnen de 1^e lijn een multidisciplinair overleg ouderenzorg op te starten. Als onderdeel van het praktijknetwerk heeft Diëtistenpraktijk Eetstijl het streven de voedingstoestand van ouderen in kaart te brengen en de benodigde zorg in te zetten.

Protocol Diabetes Gravidarum

In de 1^e en 2^e lijn worden verschillende richtlijnen en protocollen gevolgd bij Diabetes Gravidarum. Diëtistenpraktijk Eetstijl volgt het NVOG protocol Diabetes Gravidarum bij het begeleiden van zwangerschapsdiabeten. Door de verloskundige wordt gescreend bij de zwangere met 1 of meerdere risicofactoren tijdens de eerste prenatale controle bij een AD van 24-28 weken door middel van een glucosebepaling. Een glucosewaarde van $> 7,0$ mmol/l veneus plasma is een reden voor verdere diagnostiek. NVOG protocol: Indien instellen op een dieet via de diëtist binnen 1-2 weken na starten niet leidt tot een verbetering van de glucoseregulatie, weerspiegeld in de streefwaarden (nuchter glucose $\leq 5,3$ mmol/l, de postprandiale eenuurswaarde $\leq 7,8$ mol/l en/of de tweeuurswaarde $\leq 6,7$ mmol/l, capillair) moet glucoseverlagende medicatie worden voorgeschreven en vindt verwijzing plaats naar de tweede lijn (gynaecologie).

Recent is de nieuwe WHO richtlijn verschenen met afkapwaarden nuchter $< 5,1$ mmol/l en na 75 gram glucosetest $< 8,5$ mmol/l. Reden om in de regio af te stemmen welk beleid wordt gevolgd.

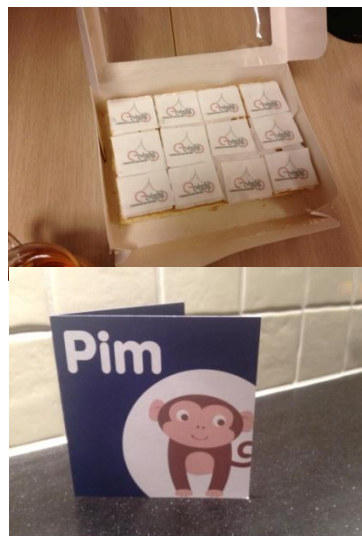
Bron 1. DNO Nieuws november 2013: Effectiviteit van behandeling door de diëtist van patiënten met diabetes gravidarum. Een retrospectief dossieronderzoek. 2013 door M. Reijnder-Klink et al.

Bron 2. Ned Tijdschrift Voeding&Diëtetiek. Oorspronkelijke bron: Ned. Tijdschrift voor geneeskunde 2013;157:A5409

Bron 3: NVOG richtlijn

Activiteiten en nieuwtjes

- Diëtistenpraktijk Eetstijl bestond in september 2013 5 jaar. We hebben dit lustrum gevierd door onze verwijzers te trakteren op een tompouce met ons logo. Wij danken onze verwijzers voor het in ons gestelde vertrouwen in de afgelopen 5 jaar en hopen in de toekomst de prettige samenwerking te kunnen voortzetten.
- Linda van Zutphen is op 22 oktober bevallen van een prachtige zoon, Pim. Moeder en zoon maken het goed. Haar spreekuren in Herveld worden waargenomen door Andrea en Wilma en in Heteren door Laura Nijland (voormalig stagiaire en nu onze vaste invalkracht) en Els. Na haar zwangerschapsverlof zal zij haar spreekuren hervatten, evenals haar werk als docent Voeding en Diëtetiek op de HAN.
- Wilma Hooft is zowel in Dodewaard als in Lienden gestart met 2 groepen DDD (Door Dik en Dun, afvalprogramma voor kinderen met overgewicht). De resultaten van de vorige 2 groepen zijn positief, er is inmiddels ook een speciaal



sportuur voor deze deelnemers, waar ze met elkaar blijven sporten in groepsverband. Er wordt momenteel overleg gevoerd voor vergoeding voor 2014.

- Andrea Gnoth gaat op 18 december een voorlichtingsavond verzorgen voor de huisartsengroep Arnhem over CVRM in de ketenzorg. De presentatie voor huisartsen en praktijkondersteuners zal vooral praktisch zijn met veel voorlichtingsmateriaal.
- Els Marcelis heeft op 18 september een lezing geven over feiten en fabels over voeding bij kanker voor Borstkanker Vereniging Nederland in het Toon Hermanshuis in Arnhem.
- Andrea Gnoth en Els Marcelis hebben de cursus “ondergewicht en ondervoeding” van EOI (Eerstelijns Ondervoedings Instituut) gevolgd. Els heeft tevens de E-learning dieetvoeding gevolgd.
- Andrea Gnoth heeft de Prisma cursus (train de trainer) gevolgd, een interdisciplinair groeps-educatieprogramma voor mensen met diabetes, als aanvulling op de individuele begeleiding. Inmiddels is de eerste cursus aan patiënten in Zetten en Herveld gegeven.
- Per januari 2014 bereidt Diëtistenpraktijk Eetstijl zich uit. Wilma Hooft start op een nieuwe praktijklocatie: Fysuniek in Maurik. Het spreekuur wordt gehouden op dinsdagochtend.
- Like ons op facebook <https://www.facebook.com/pages/Dietistenpraktijk-Eetstijl/126329517470206>, voor tips, recepten en nieuwtjes.
- Diëtistenpraktijk Eetstijl is aangesloten bij <http://eerstelijns-dietisten-arnhem.weebly.com/>, EDGR Eerstelijns Diëtisten Gelders Rivierenland, NVD en www.dnodietist.nl.



Deze en de vorige edities van de nieuwsbrief kunt u nalezen op onze website www.eetstijl.nl