

# Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl



Zesde editie mei 2013

*Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast diëtbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.*

## Vergoeding diëtist en ketenzorg in 2013

De begeleiding door de diëtist is opgenomen in de basisverzekering in 2013 voor 3 uur per jaar. Daarnaast zijn er extra uren opgenomen in de aanvullende pakketten. Voor een overzicht zie: <https://www.independer.nl/zorgverzekering/vergoedingen/dieetadvisering.aspx>

De gesprekken met de partners in de ketenzorg Huisartsenzorggroep Archiatros en BV Chronische zorg/CHV Rivierenland voor 2013 zijn afgerond.

Voor regio Arnhem is afgesproken dat er zowel voor DM, CVRM en COPD 3-5 uur per cliënt per kalenderjaar gedeclareerd mag worden mits er op de verwijfsbrief ketenzorg is vermeld. Voor regio rivierenland geldt dat alle zorgverzekerden van Achmea een tarief hebben afgesproken met de BV. We proberen binnen dat tarief iedereen voldoende diëtzorg bij diabetes mellitus te bieden. Declaraties vanuit de ketenzorg hebben geen invloed op het eigen risico vanuit de basisverzekering voor iedereen tot 18 jaar.

## Ondervoedingsmeter

Op 12.12.12 is de Ondervoedingsmeter gelanceerd. De Ondervoedingsmeter geeft iedere zorgprofessional de mogelijkheid om cliënten digitaal te screenen op (het risico) ondervoeding. Screenen is een voorselectie ten behoeve van verdere diagnostiek. De SNAQ<sup>65+</sup> en gewicht en gewichtsverlies 65- (ook wel SNAQ<sup>65-</sup>) zijn gedigitaliseerd. Tevens is een samenvatting van de LESA (Landelijk Eerstelijns Samenwerkings Afspraak) en informatie over het gebruik van medische voedingen opgenomen in de Ondervoedingsmeter. De Ondervoedingsmeter kan gebruikt worden voor cliënten vanaf 18 jaar. Door te screenen met de Ondervoedingsmeter krijgen we gezamenlijk meer inzicht in de prevalentie van ondervoeding in de eerstelijnszorg en thuiszorg. De screeningsgegevens worden anoniem opgeslagen en waar mogelijk gedeeld met belanghebbende. De Ondervoedingsmeter is te vinden op de website van Stichting EOI, onder het logo Dag van de Ondervoeding.

<http://www.eoi.nl/dag-van-de-ondervoeding-12-12-12/ondervoedingsmeter.htm>

## Nieuwe NDF Zorgstandaard diabetes

*Dé norm voor diabeteszorg en -preventie*

Op donderdag 18 april is tijdens de NAD-conferentie 'Ruim baan voor regionale diabeteszorg en -preventie op maat' de nieuwe Zorgstandaard diabetes live gegaan. Met de gereviseerde en digitaal beschikbare Zorgstandaard biedt de Nederlandse Diabetes Federatie alle partijen die

bij de zorg betrokken zijn een leidraad bij het verbeteren van de kwaliteit van de zorg voor mensen met diabetes. De Zorgstandaard is te downloaden via [www.zorgstandaarddiabetes.nl](http://www.zorgstandaarddiabetes.nl). De website biedt – naast alle informatie over inhoud, organisatie en kwaliteitsindicatoren – praktische documentatie en handige tools die zorgverleners behulpzaam kunnen zijn om goede diabeteszorg en -preventie in de eigen dagelijkse praktijk te realiseren.

### **Rol van de diëtist bij leverfunctiestoornis.**

Overmatig alcoholgebruik leidt vaak tot slechte voedingsgewoonten, waarbij de inname van essentiële voedingsstoffen is verlaagd. Bovendien zijn de absorptie en opslag van vitaminen en mineralen en het vermogen om vitaminen om te zetten in de actieve vorm verminderd.

Leververvetting komt in toenemende mate voor bij volwassenen en kinderen met overgewicht. Andere oorzaken zijn het metabool syndroom, ondervoeding en medicijngebruik.

Leververvetting neemt toe door toename van het abdominale vet (buikvet), waarbij insulineresistentie in het vetweefsel, de spiercellen en de lever een rol speelt.

Voedingsfactoren die leververvetting kunnen bevorderen zijn: een verkeerde verdeling van de macronutriënten, een hoge consumptie van geraffineerde koolhydraten en fructose (in vruchtensappen, frisdranken en snoep) en een hoge consumptie van verzadigd vet.

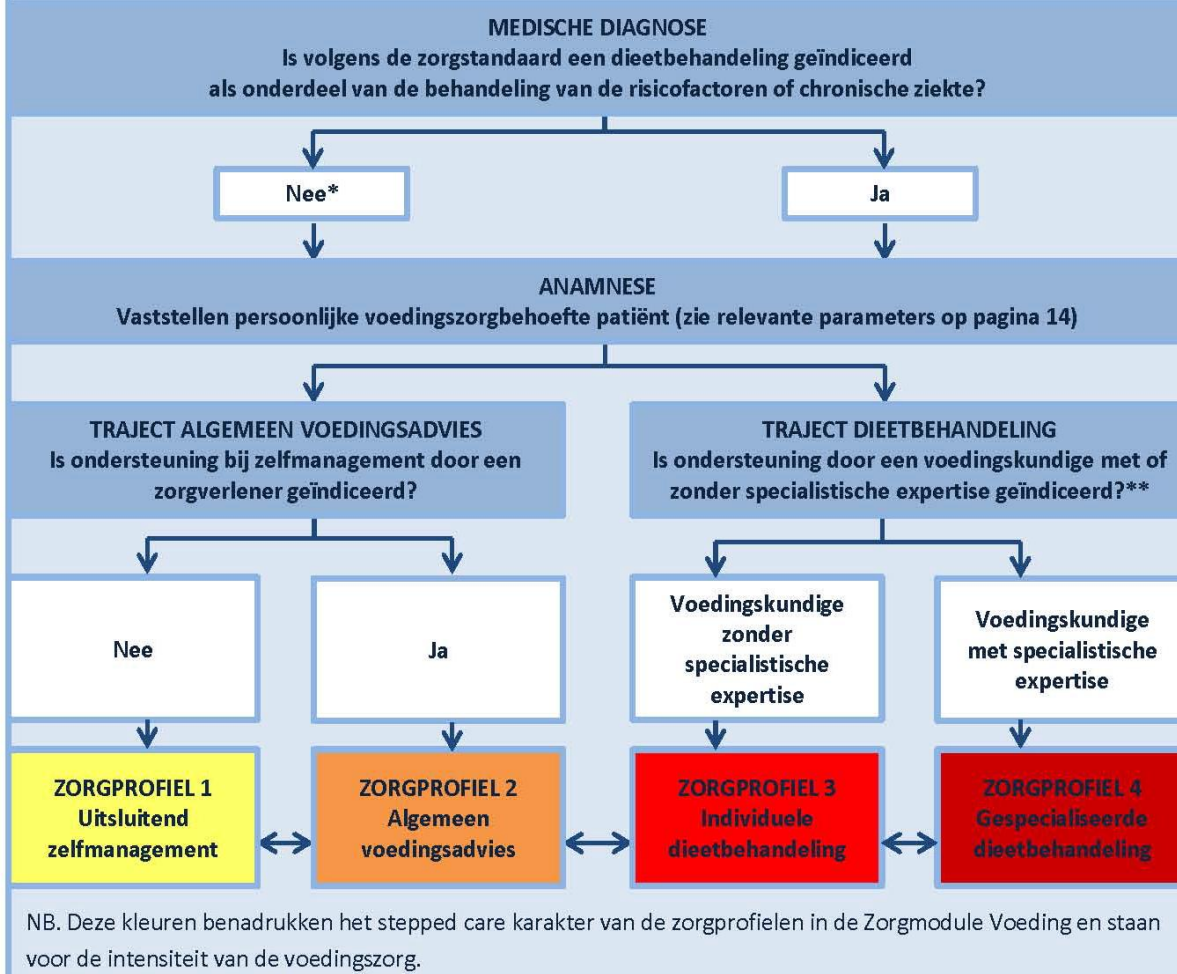
Patiënten met een (vergevoerd) stadium van levercirrose hebben een verhoogd risico op energie- en eiwitondervoeding door onvoldoende voedselinname, malabsorptie en/of veranderd metabolisme van zowel glucose als vet en eiwit. Andere factoren spelen hierbij ook een rol, zoals verwardheid en geheugenverlies, een verstoord dag- en nachtritme.

Het doel van dieetbehandeling is het voorkomen of verminderen van voedingsdeficiënties en ondervoeding. Vanwege ascites en oedeem is het gewicht minder gemakkelijk te bepalen. Een dieetadvies bij overmatig alcoholgebruik, leververvetting en levercirrose kan bijdragen aan afname van mortaliteit en morbiditeit, complicaties kunnen verminderen, en er kan een verbetering of een behoud optreden van de leverfunctie en spiermassa.

### **Zorgmodule Voeding**

De zorgmodule voeding geeft vanuit het patiëntenperspectief een functionele beschrijving van de norm waaraan voedingszorg als onderdeel van de preventie en behandeling van patiënten met chronische ziekten moet voldoen. Het beschrijft in hoofdlijnen voor welk niveau van voedingszorg de patiënt in aanmerking komt (algemeen voedingsadvies of dieetbehandeling) en over welke competenties de zorgverlener dient te beschikken. Zie bijgevoegd schema:

## RISICOFACTOREN EN CHRONISCHE ZIEKTEN BESCHREVEN IN ZORGSTANDAARDEN



### TOELICHTING (het stroomschema kan niet zonder toelichting gebruikt worden)

De medische diagnose vormt het uitgangspunt en wordt in de anamnese aangevuld met informatie over de persoonlijke voedingszorgbehoefte. De patiënt en zorgverlener kiezen in samenspraak en op basis van stepped care een geschikt zorgprofiel.

Na verloop van tijd wordt door de zorgverlener die zorg volgens het betreffende profiel levert, op het geplande controlemoment geëvalueerd of het gekozen zorgprofiel tot het gewenste resultaat heeft geleid, en of er nog aanleiding is om de behandeling aan te passen. Op initiatief van deze zorgverlener wordt in overleg met de patiënt én andere zorgverleners besloten over verschuiving van profiel. Indien mogelijk, wordt een lager zorgprofiel gekozen. Indien nodig, wordt zorg uit een ander zorgprofiel opgestart. Zorgverleners met verschillende competenties en uit verschillende profielen kunnen ook samenwerken om gepaste zorg te leveren.

\* Ook wanneer een dieetbehandeling niet geïndiceerd is, kan voedingsadvies een onderdeel van de behandeling zijn, afhankelijk van de anamnese op basis van uitsluitend zelfmanagement of geleverd door een zorgverlener uit het multidisciplinair behandelteam.

\*\* Een dieetbehandeling wordt geleverd door een specifiek daartoe opgeleide professional. Zie voor een beschrijving van de competenties §3.2.

## Activiteiten en nieuwtjes

- Linda van Zutphen is zwanger! De uitgerekende datum is op 12 oktober. Linda zal na haar verlof terug komen in Heteren en in Herveld, tijdens haar verlof zullen de spreekuren overgenomen worden door Andrea, Wilma en Els. De patiënten zullen hier geen hinder van ondervinden, alle patiënten zullen zorgvuldig worden overgedragen en hierover ingelicht.
- In navolging van 2012 is Wilma Hooft in Lienden gestart met een nieuwe groep kinderen met overgewicht "Door Dik en Dun". In Dodewaard en Beusichem wordt op korte termijn ook met een nieuwe groepen gestart. Aanmelden kan via onze website, telefoon of e-mail. De cursus wordt aangeboden door een multidisciplinair team van diëtist, maatschappelijk werkster, fysiotherapeut en beweegaanbieder en is voor kinderen tussen 8 en 12 jaar met overgewicht. De begeleiding vindt plaats in groepen van ongeveer 10 kinderen. Het programma wordt vergoed door de zorgverzekeraars.
- Andrea Gnoth heeft op 8 maart een nascholing Voeding en Diabetes Mellitus verzorgd voor huisartsen en praktijkondersteuners regio rivierenland in Papendal. Ze heeft uitleg gegeven over de nieuwste inzichten, het koolhydraatbeperkt dieet, de boluscalculator, de koolhydraat/insulineratio en de valkuilen tijdens het dieet.
- Els Marcelis heeft op 28 februari een diabetes high tea verzorgd voor een groep blinde en slechtziende ouderen met diabetes mellitus van 't Schild in Wolfheze. Onder het genot van koolhydraatarme hapjes heeft ze uitleg geven over gezonde voeding, koolhydraten, vetten, suiker, light en zoetstoffen.
- Linda van Zutphen heeft voorlichting geven aan een groep oncologiepatiënten in Heteren.
- Linda van Zutphen heeft de post-hbo cursus "Voeding en Diabetes mellitus" afgerond.
- Wilma Hooft en Els Marcelis hebben de 2 daagse post HBO cursus "Overgewicht en Obesitas" gevolgd.
- Andrea en Linda hebben de training Motivational Interviewing (vervolg) gevolgd
- Wilma Hooft heeft per 1 februari de spreekuurlocaties in Ochten overgenomen van Els Marcelis.
- Dietistenpraktijk Eetstijl is aangesloten bij <http://eerstelijns-dietisten-arnhem.weebly.com/> en [www.dnodietist.nl](http://www.dnodietist.nl)



*Deze en de vorige edities van de nieuwsbrief kunt u nalezen op onze website [www.eetstijl.nl](http://www.eetstijl.nl)*