

# Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl



Vijfde editie oktober 2012

*Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast dieetbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.*

## Dieetadvisering levert de maatschappij tot €2,3 miljard op

Onderzoek SEO: dieetadvisering zeer kosteneffectief

De behandeling van patiënten met zowel overgewicht als daaraan gerelateerde ziekten, zoals diabetes en hoge bloeddruk, levert maatschappelijke baten op van ruim € 0,5 tot € 2,3 miljard over een periode van vijf jaar. Dat blijkt uit onderzoek van SEO Economisch Onderzoek in opdracht van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten.

Voor elke euro die wordt besteed aan dieetbehandeling bij deze patiënten krijgt de maatschappij netto € 14,- tot € 63,- terug: € 56,- in gezondheidswinst, € 3,- aan netto besparingen op de totale zorgkosten en € 4,- als productiviteitswinst. Lucy Kok, onderzoeker bij SEO: "Deze bedragen zijn wij niet gewend. In andere kosten-batenanalyses uitgevoerd door SEO Economisch Onderzoek levert een euro besteed aan een (medische) interventie ongeveer € 3,- tot € 5,- op. Dieetadvisering is dus zéér kosteneffectief."

De besparing op de uitgaven aan zorgkosten zijn het gevolg van een toenemende gezondheid, waardoor kosten voor ziekenhuisopnames en medicijngebruik worden vermeden of uitgesteld. Uit de uitgevoerde literatuurstudie blijkt bovendien dat méér consulten bij de diëtist leiden tot grotere effecten in termen van gewichtsverlies, verlaging van het cholesterol en verlaging van het bloedsuikergehalte. Het is aannemelijk dat ook de besparing op de zorgkosten groter is wanneer patiënten intensiever worden behandeld door de diëtist.

Dit resultaat onderstreept het besluit om dieetadvisering vanaf 2013 weer in de basisverzekering op te nemen. Een adequate vergoeding haalt drempels weg voor die patiënten die overgewicht met comorbiditeit onder professionele begeleiding willen aanpakken.

## **Nieuwste richtlijnen vitamine D**

De Gezondheidsraad (GR) heeft nieuwe voedingsnormen en suppletieadviezen voor vitamine D opgesteld. De dagelijkse behoefte bij onvoldoende blootstelling aan zonlicht is verdubbeld van 5 naar 10 mcg/dag voor iedereen tussen 4 en 70 jaar.

De adviezen voor een vitamine D supplement op een rij:

- kinderen van 0-4 jaar (10 mcg/dag)
- zwangere vrouwen (10 mcg/dag)
- vrouwen tussen 50-70 jaar (10 mcg/dag)
- iedereen vanaf 70 jaar (20 mcg/dag, was 10 mcg/dag)
- iedereen met donkere huidskleur of onvoldoende zonlichtblootstelling (10 mcg/dag)
- niet meer voor lacterenden (was 10 mcg/dag)

Deze vernieuwde richtlijnen worden per direct geadviseerd aan onze cliënten.

Zie ook: <http://www.gr.nl/nl/adviezen/evaluatie-van-de-voedingsnormen-voor-vitamine-d>

## Stagiaire Lotte van de Lugt

Als vierdejaars student Voeding en Diëtetiek in Nijmegen zal ik de komende maanden stage lopen in de diëtistenpraktijk Eetstijl. Ik ben erg blij dat ik de mogelijkheid heb gekregen op



deze plek mijn eerste praktijkervaring op te doen. Ten eerste omdat er een heel diverse cliëntengroep is en er goede samenwerkingsverbanden zijn met verpleegkundigen, praktijkondersteuners en ook artsen. Mijn interesse ligt met name in het begeleiden van cliënten bij veranderingen in hun leefstijl. Wat de aanleiding voor deze verandering ook is, het heeft impact op het leven van de cliënt. De cliënt ondersteunen en adviseren in dit traject is voor mij een enorme uitdaging. Ik ben er van overtuigd dat ik deze periode als zeer leerzaam zal ervaren, mede door het enthousiasme en de ervaring van de diëtisten die binnen deze praktijk werkzaam zijn.

## Vergoeding diëtist in 2013

Voor zover nu bekend wordt de begeleiding door de diëtist weer opgenomen in de basisverzekering in 2013 voor 3 uur per jaar. Daarnaast is de verwachting dat de zorgverzekeraars extra uren opnemen in de aanvullende pakketten. De gesprekken met de partners in de ketenzorg Huisartsenzorggroep Archiatros en BV Chronische zorg/CHV Rivierenland voor 2013 zijn in volle gang. Voor Rivierenland zijn gegevens van aantallen bezoeken aan de diëtist bijgehouden en de eerste 3 kwartalen van 2013 zullen worden gepresenteerd. Over de uiteindelijke vergoedingen in 2013 informeren wij u eind 2012.

## Andrea Gnoth : Nieuwe voorzitter DNO

Per 01-01-2013 wordt Andrea Gnoth voorzitter van Diabetes Nutrition Organization (DNO). De Stichting DNO is op 24 december 1997 opgericht. DNO heeft een bestuur en actief medewerkers. DNO is lidorganisatie van de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF) en als netwerk geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). DNO stelt de diabeteszorg op voedingsgebied in de ruimste zin van het woord centraal met als doel de kwaliteit van die zorg te optimaliseren en richt zich hierbij op alle zorgverleners binnen de diabeteszorg. [www.dnodietist.nl](http://www.dnodietist.nl)

## Nieuwe locatie in Oosterbeek

Per 1 september is Els Marcelis gestart in gezondheidscentrum de Dennenkamp in Oosterbeek met een nieuwe spreekuurlocatie. Zij neemt deel aan het Obesitasproject, een multidisciplinair beweeg- en adviesprogramma voor kinderen van 4 tot 17 jaar met overgewicht. In het project werken een kinderfysiotherapeut, een psycholoog en een diëtist onderling samen waarbij het kind centraal staat. [www.dennenkamp.info](http://www.dennenkamp.info)

## Activiteiten

- In het kader van de Dag van de Diëtist op 19 september jl. heeft Dietistenpraktijk Eetstijl het programma “Kijken in de keuken van de diëtist” aangeboden aan alle verwijzers en verwijzers in opleiding. In dit programma wordt inzichtelijk gemaakt wat dieetbehandeling door de diëtist inhoudt. De diëtist zal de toegevoegde waarde van de dieetbehandeling in de totale zorg van de patiënt in de eerstelijnszorg toelichten. Zij zal tevens uitleg geven over de relatie van voeding en de verschillende ziektebeelden, ingaan op de werkwijze van de diëtist en de samenwerking met de verschillende disciplines in de eerstelijnszorg. Voor meer informatie over dit programma: zie [www.eetstijl.nl](http://www.eetstijl.nl)
- Op 13 september heeft Andrea Gnoth een voorlichting gegeven aan Stichting Welzijn Senioren gegeven aan 42 ouderen in Dodewaard.
- Op 20 september heeft Andrea Gnoth op de Big 5 als gastspreker een presentatie gegeven over Ondervoeding en Diabetes bij ouderen.
- Op 8 oktober heeft Wilma Hooft een workshop gezonde tussendoortjes gegeven bij Sportcentrum Juliën te Lienden.
- Op 9 oktober is er een workshop gezonde, zoete hapjes gegeven aan de mensen van woongroep Espalier in Kesteren door Andrea Gnoth en Wilma Hooft.
- Op 15 oktober geven Els Marcelis en Wilma Hooft een voorlichting over de “zin en onzin op de verpakkingen” aan leden van de plattelandsvrouwenvereniging Vrouwen van Nu in Ochten.

*Deze en de vorige edities van de nieuwsbrief kunt u nalezen op onze website [www.eetstijl.nl](http://www.eetstijl.nl)*