

Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl



Vierde editie juli 2012

Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast dieetbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.

Vernieuwde website

Onze website [www. Eetstijl.nl](http://www.Eetstijl.nl) heeft de volgende wijzigingen ondergaan:

- Bij elke locatie zijn links van de praktijk en andere aanwezige disciplines toegevoegd. Wij zouden plaatsing van onze link op uw website erg waarderen.
- De pagina voorlichting is aangepast aan de huidige activiteiten.
- Er is een extra pagina toegevoegd met nuttige links, zie button op de homepage.

Vergoeding diëtist in 2013

Op 21 juni heeft de Tweede Kamer ingestemd met de wijziging van het besluit Zorgverzekering. Daarmee is de kamer akkoord met onder andere de terugkeer van dieetadvisering voor drie uur per kalenderjaar in de basisverzekering.

Activiteiten

- In april is Wilma Hooft in Lienden gestart met de eerste aftrap van het programma **Door Dik en Dun**. De aanmeldingen verliepen via huisarts, praktijkondersteuner en via de extra (groei)controle op de basisschool, verzorgd door de jeugdarts. Na een screening (selectie criteria voor deelname waren: mate van overgewicht, motivatie van ouders en kind, cognitieve en sociaal belastende factoren etc.) zijn we gestart met een groep van 10 kinderen. Duidelijk is dat door een goede screening het succes van het programma wordt bepaald. De eerste resultaten laten zien dat bij alle deelnemers het voedingspatroon is verbeterd, de inname van groente en fruit is verhoogd en de inname van energierijke tussendoortjes en dranken flink zijn afgenomen. Het beweegpatroon is duidelijk verbeterd en kinderen geven ook aan zich veel prettiger te voelen. Bij 8 van de 10 kinderen is de BMI gedaald. Tijdens de zomervakantie zullen de kinderen 1x per week blijven sporten. Daarna volgt de nazorgfase. Wij hopen in september 2012 nog een tweede groep te kunnen starten, wachten is op goedkeuring van Menzis.
- Diëtistenpraktijk Eetstijl (Linda van Zutphen) werkt mee aan het zorgprogramma VRM (vasculair risicomanagement, locatie Herveld/Zetten) wat door het samenwerkingsverband Eerstelijnszorg Midden-Betuwe is opgezet.

De doelstelling van het zorgprogramma VRM is het tot stand komen van een geïntegreerde eerstelijnszorg waarbij op termijn schade aan hart-, bloedvaten en eindorganen wordt ingeperkt. Dit willen we beïnvloeden met behulp van medicatie en leefstijlverandering. De verschillende zorgverleners zullen in onderlinge goede afstemming zorgdragen voor hoogwaardige zorg dicht bij huis, waarbij de patiënt en zijn naaste omgeving over voldoende kennis zal beschikken om een balans te vinden tussen voeding, medicatie en lichamelijke activiteit. Daarin stimuleren zij dat het algemeen welbevinden en de kwaliteit van leven van de patiëntendoelgroep wordt bevorderd. Het zorgteam rondom vasculair risicomangement wordt gevormd door meerdere disciplines die samenwerken: huisarts, praktijkondersteuner, diëtist, apotheker, fysiotherapeut en psycholoog. Ter consultatie wordt samengewerkt met: Medisch specialist (cardioloog, neuroloog, internist)

- Andrea Gnoth en Anita Slob/ Conny van Lavieren hebben voor zowel regio Arnhem als regio rivierenland een workshop georganiseerd voor praktijkondersteuners en diëtisten. De workshop “**Beter diabetes management door inzicht in voeding en het gebruik van een boluscalculator**” is bedoeld om de samenwerking tussen de diëtist, praktijkondersteuner en diabetesverpleegkundige te bevorderen. In de workshop kwamen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Wat is een boluscalculator en bij welke patiënten kies je voor dit systeem?
- Wat is de bijdrage van de boluscalculator aan een beter zelfmanagement?
- Wat is het effect van voeding (koolhydraten) op de diabetesregulatie?
- Voeding in combinatie met de boluscalculator
- Ruime gelegenheid tot het bespreken van praktische patiënten casuïstiek

De workshop is tot stand gekomen door een samenwerking tussen Abbott Diabetes Care en DNO (Stichting Diabetes and Nutrition Organization).

- Tijdens de **studiedag Diabetes voor Diëtisten** op 2 november georganiseerd door de HAN, zal Andrea Gnoth een workshop geven over Financiering diabeteszorg in uitvoering: samenwerken, slikken of stikken.
- Voor **Espalier** in Kesteren hebben Andrea en Wilma een kookworkshop “gezonde tussendoortjes” gegeven. Met de bewoners en begeleiders werd in informele sfeer gezonde tussendoortjes bereid, tips en ideeën besproken en uiteraard ook alles geproefd.
- Medi- Sports heeft in samenwerking met Els Marcelis het afgelopen half jaar 3 keer het beweegprogramma **Diabetes in beweging** en 1 keer het beweegprogramma **COPD in beweging** afgerond.
- Els Marcelis heeft de post HBO studie voeding en DM afgerond
- Wilma Hooft heeft een 2 daagse workshop sondevoeding gevolgd.

Dietistenpraktijk Eetstijl wenst u een prettige en zonnige vakantie.

Deze en de vorige edities van de nieuwsbrief kunt u nalezen op onze website www.eetstijl.nl