

# Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl

Derde editie januari 2012

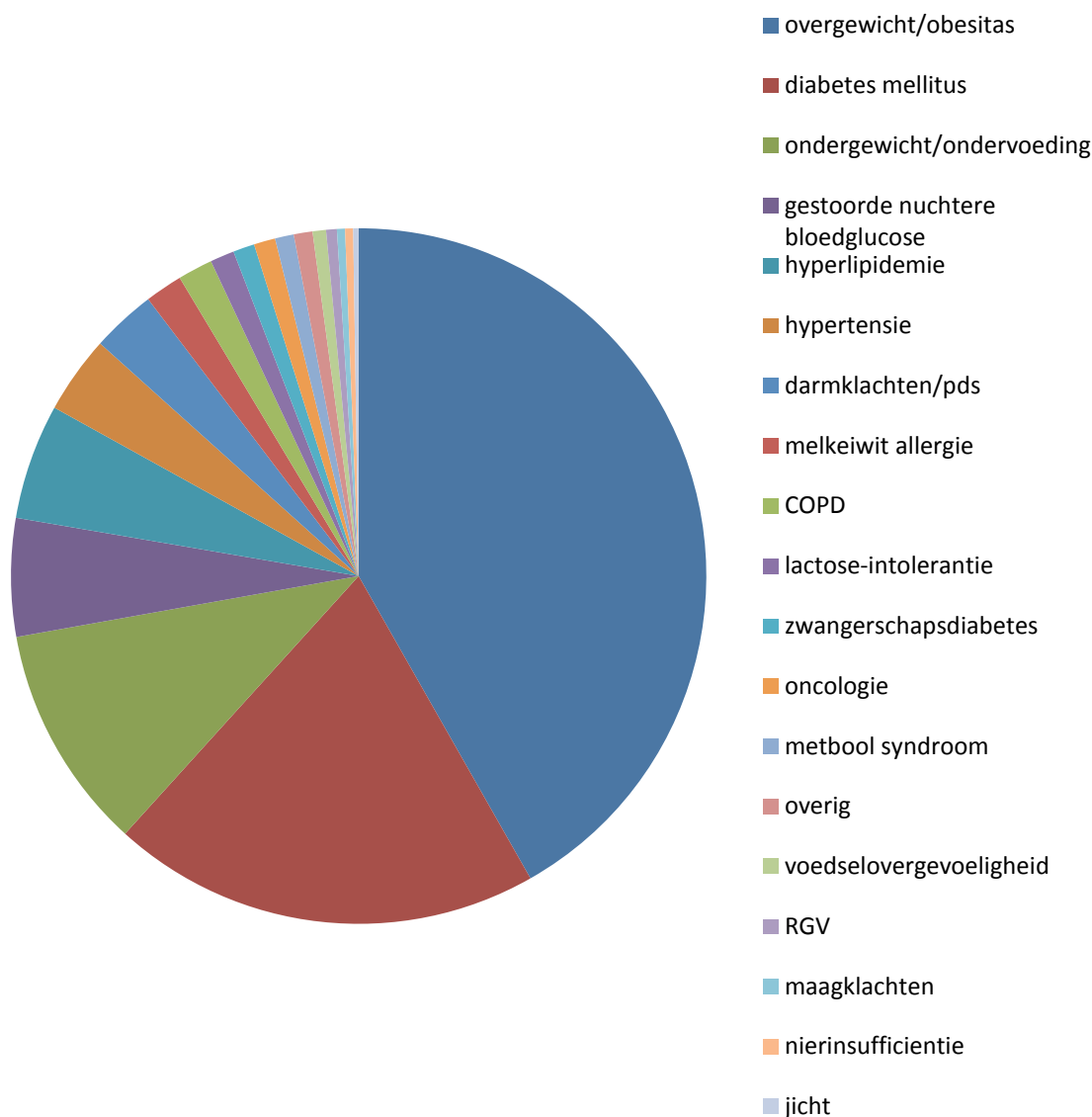
Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast dieetbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.

## Verwijzingen 2011

In onderstaand taartdiagram vindt u een overzicht van de hoofddiagnoses van de arts of specialist, zoals vermeld op de verwijsformulieren die Diëtistenpraktijk Eetstijl in 2011 heeft ontvangen.

In veel gevallen was overgewicht, obesitas of diabetes mellitus niet de enige diagnose op de verwijsbrief. Als praktijk merken wij een toename van de complexe zorg.

## Verdeling verwijzingen 2011



## **De diëtist: dé specialist op het gebied van voeding**

De diëtisten van Diëtistenpraktijk Eetstijl hebben specifieke kennis over de samenstelling van voedingsmiddelen, de spijsvertering en de functie van voedingsstoffen in het menselijk lichaam. Daarnaast beschikken wij over medische kennis. Daardoor zijn wij in staat om voorlichting en advies te geven over de invloed van voeding op de gezondheid.

In ons advies zoeken wij aansluiting bij de voorkeuren en wensen van de cliënt. Wij spreken daarbij vooral over 'mogelijkheden' in plaats van 'beperkingen' en maken op praktische wijze de vertaalslag naar een individuele gezonde leefstijl.

## **De diëtist is praktisch**

### **De diëtist adviseert persoonlijk**

### **De diëtist werkt professioneel**

Door middel van een praktische, persoonlijke en professionele begeleiding worden o.a. de volgende resultaten geboekt:

- Verbeteren van de bloedwaarden
- Gewichtsreductie
- Uitstellen, verminderen of voorkomen van medicijngebruik
- Uitstellen, verminderen of voorkomen van complicaties
- Verkrijgen van een volwaardige voeding
- Vermindering van de klachten
- Verbeteren van kwaliteit van leven

Bij onderstaande diagnoses/ voedingsvragen kunt u ons inschakelen:

Diabetes Mellitus	COPD
Overgewicht/obesitas	Ondervoeding
Hypertensie	Gestoorde nuchtere bloedglucose
Hyperlipidemie	Zwangerschap

Maar ook bij het volgende kunt u gebruik maken van onze expertise:

Slikklachten	Dieetvoeding en sondevoeding
PDS/darmklachten	Parkinson
Maagklachten	Psychofarmaca
Voedselallergie/overgevoeligheid	Algemene check up volwaardige voeding
Wedstrijdsport	



## DTD diëtist 2012

Vanaf 1 augustus 2011 is de diëtist Direct Toegankelijk en kan iedereen officieel zonder verwijsbrief van arts/specialist of tandarts naar de diëtist. De diëtist is formeel erkend als deskundige en professional op het gebied van voeding en gedrag in relatie tot ziekte en gezondheid.



De komst van de Directe Toegankelijkheid Diëtetiek was al langer bekend en is goed voorbereid door onze beroepsgroep. Inmiddels hebben wij allemaal **de scholing DTD gevolgd**, waarin wij ons hebben bekwaamd in het adequaat uitvoeren van een screening. Met die screening wordt geen diagnose gesteld, maar beoordeelt of het gaat om klachten en/of een hulpvraag die past binnen het domein van de voeding en diëtetiek. Als er sprake is van een contra-indicatie, de klachten niet worden herkend of het om alarmerende signalen gaat, zal de diëtist adviseren de huisarts te consulteren.

Ondertussen hebben wij van de meeste zorgverzekeraars vernomen dat een **verwijsformulier verplicht blijft**. Anders zal de dieetbehandeling van deze patiënten niet vergoed worden.

Ondanks de invoering van de Directe Toegankelijkheid van de diëtisten (DTD), hebben wij als **Dietistenpraktijk Eetstijl de voorkeur om op verwijzing te blijven consulteren**. Wij vinden de uitwisseling van informatie over de patiënt, door middel van een verwijsformulier, erg prettig.

Kortom, ondanks dat de diëtisten per 1 augustus 2011 Direct Toegankelijk zijn, is er om in aanmerking te komen voor vergoeding van dieetbehandeling door de zorgverzekeraars toch een verwijsformulier nodig. Wij als diëtisten van Diëtistenpraktijk Eetstijl hebben de voorkeur om op verwijzing te blijven consulteren.

## Declaraties, prestatiecode en afspraken met verzekeringsmaatschappijen

Zoals u al eerder van ons heeft vernomen wordt de diëtist niet meer vergoed vanuit het basispakket. U hebt van ons een overzicht gehad van de dieetkostenvergoeding in de aanvullende pakketten bij de diverse verzekeringsmaatschappijen. U kunt het overzicht ook terug vinden op onze website [www.eetstijl.nl](http://www.eetstijl.nl).

Verzekeringsmaatschappij Prima voor Elkaar in Ochten heeft afspraken gemaakt met Dietistenpraktijk Eetstijl wat betreft de dieetkostenvergoeding vanuit de aanvullende pakketten. De dieetadvisering wordt voor 200 euro per jaar vergoed vanuit de extra, royaal en excellent pakketten. Deze afspraken zijn expliciet voor onze praktijk.

Vanuit de overheid is bepaald dat voor alle patiënten die gecoördineerde multidisciplinaire zorg (GMZ) ontvangen met betrekking tot diabetes mellitus, COPD en CVRM recht hebben op een vergoeding van 4 uur door de diëtist vanuit het basispakket. We zijn hierover in overleg met de zorgverzekeraars.

## Activiteiten

- Donderdag 26 januari 2012 is Wilma Hooft aanwezig bij de aftrap bijeenkomst voor de cursus **Door dik en dun**, georganiseerd door de werkgroep Ketenaanpak Overgewicht 0 – 19 (<http://www.rivierenlandinbalans.nl/LinkerMenu/Actuele-berichten/OndersteuningGGD> ). Het Door Dik en Dun (DDD)-programma is een groepsbehandeling voor kinderen van 8-12 jaar met overgewicht. Onderzoek van TNO, Kwaliteit van leven, wees uit dat kinderen die het DDD-programma volgden, goede resultaten hebben gehaald. De behandelingsfase van het DDD-programma duurt vier maanden, de nazorgfase beslaat negen maanden. Ouders worden nauw bij de behandeling betrokken. Zij leren hoe ze hun kind kunnen helpen bij het maken van de juiste voedselkeuzes, omgaan met verleiding en het versterken van het zelfvertrouwen. Zie voor meer informatie <http://www.doordikendun.com>. Het doel is in het voorjaar 2012 de cursus te starten, onderhandelingen over de vergoeding met Menzis zijn in vergevorderd stadium.
- In samenwerking met **Medi-Sports** is Els Marcelis gestart met de cursus “Diabetes in Beweging”. Daarnaast wordt in januari (bij voldoende deelname) gestart met het beweegprogramma “Evenwichtig in beweging”. In dit programma worden mensen met overgewicht gedurende 6 maanden intensief begeleid door de sportfysiotherapeut (Roy en Martijn) en de diëtist (Els).
- Hoewel de **beweegkuur** vooralsnog niet in het basispakket wordt opgenomen zal de cursus in verkorte versie voorlopig worden gefinancierd door st OOGG en mogelijk in de toekomst door de verzekeraar. In Dodewaard kan waarschijnlijk in maart weer gestart worden met een nieuwe groep.
- Andrea Gnoth en Wilma Hooft hebben een **stampottenworkshop** georganiseerd bij Espalier in Kesteren. Het was een geslaagde avond. Tijdens deze avond bleek wederom dat praktische informatie inzicht geeft en bijdraagt aan een gezond eetpatroon.

