

Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl



Tweede editie juni 2011

Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast dieetbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten.

DTD directe toegankelijkheid diëtist

Patiënten en cliënten kunnen zich per 1 september 2011 rechtstreeks tot de diëtist wenden voor voorlichting, advisering en behandeling. Dat betekent dat niet iedere patiënt/cliënt, die bij de diëtist komt, eerst bij een arts is geweest. Er is in dat geval geen eerste screening door een (huis)arts gedaan en zal de diëtist deze screeningsfunctie zelf moet vervullen. Om ons te bekwamen in dit screeningsproces gaan wij binnenkort een tweedaagse scholing volgen.

Screening is het proces dat leidt tot de beslissing of diëtistisch onderzoek en diëtistische behandeling geïndiceerd is. Bij screening wordt door middel van gerichte vragen, tests of andere diagnostische verrichtingen binnen een beperkte tijd, vastgesteld of er al dan niet sprake is van een binnen het competentiegebied van de individuele diëtist vallend patroon van tekens en/of symptomen.

Hierbij gaat het dus niet om het stellen van een medische diagnose. Screening is erop gericht om risicofactoren te herkennen en niet om deze risicofactoren te verbinden aan een ziektebeeld. De diëtist inventariseert of er alarmerende signalen zijn en of de klacht en hulpvraag van de cliënt wel binnen het domein van de diëtetiek vallen.

Graag willen wij met uw praktijk werkafspraken maken om tot een adequate samenwerking te komen. Met name rondom de uitwisseling van informatie over uw patiënten die zich tot ons richten, willen wij met u bespreken hoe wij dit het beste vorm kunnen geven. In sommige gevallen zullen wij immers patiënten adviseren om naar u toe te gaan en het zal ook voorkomen dat aanvullende informatie over een patiënt nodig is.

Tevens zouden wij u meer inzicht willen geven in de (on-)mogelijkheden van de diëtetiek en wat wij daarmee voor u en uw patiënten kunnen betekenen.

Terugblik voorlichtingsavond ondervoeding

Op 3 maart 2011 heeft Eetstijl een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd voor de HAGRO Midden Betuwe in het 't Veerhuis te Opheusden om bijscholing te geven over de LESA ondervoeding (Landelijke Eerstelijns Samenwerking Afspraak) en om de signaleringsinstrumenten te presenteren. Daarnaast zijn de uitkomsten van het onderzoek Kwaliteitsprobleem met als onderwerp ondervoeding gepresenteerd. Er was tevens de mogelijkheid om een aantal dieetvoedingspreparaten te proeven. Eetstijl kijkt terug op een succesvolle en geslaagde avond. De opkomst was groot en we waren blij met het grote aantal aanwezige POH's. De informatie

uitwisseling en het versterken van de contacten in de regio hebben wij als zeer leerzaam en nuttig ervaren. Voor de andere huisartsenpraktijken in ons werkgebied wordt op korte termijn ook een bijeenkomst georganiseerd. Graag geven wij een samenvatting van de onderzoeksresultaten van het kwaliteitsonderzoek uitgevoerd door Wilma Hooft (destijds stagiaire).

Uit het onderzoek, gedaan naar de huidige doorverwijzing van volwassen cliënten met (risico) op ondervoeding, is gebleken dat er, door de huisartsen en praktijkondersteuners van de samenwerkende huisartspraktijken, te weinig patiënten worden doorverwezen naar Diëtistenpraktijk Eetstijl. Dit komt omdat er niet gescreend wordt op (risico op) ondervoeding. De meetinstrumenten, de afkapwaarden en de risicogroepen zijn onbekend of niet volledig bekend. Ook is gebleken dat patiënten niet altijd open staan voor behandeling van de diëtist. Er is behoefte aan meer informatie en een screenings-instrument vanuit de huisartspraktijken.

Uitbreiding praktijk en nieuwe huisstijl

Per 1 juli 2011 treedt Wilma Hooft toe als 4^e maat bij Diëtistenpraktijk Eetstijl. Ze gaat voornamelijk een halve dag en een avond per week spreekuren houden bij sport, Health en beautycentrum Juliën in Lienden, waar ze eerder werkzaam is geweest. Mede door het avondsprekuren wordt de service naar onze cliënten vergroot. Bij sportschool Juliën zal Wilma participeren als diëtist met het opstarten van een kindercursus "Door Dik en Dun", in samenwerking met de GGD, fysiotherapeut en maatschappelijk werk. Door Dik en Dun is een groepsbehandeling voor kinderen van 8-12 jaar met overgewicht. Zie ook www.Doordikendun.com

Met de komst van Wilma passen wij onze flyers, voorlichtingsmateriaal en website aan. Gelijktijdig introduceren wij een nieuwe huisstijl en logo. Binnenkort wordt het nieuwe materiaal naar de praktijken gestuurd of door één van ons achtergelaten. Indien u extra materialen nodig heeft bv. verwijsbrieven dan kunt u contact met ons opnemen.

Zorgmarkt Zetten



Zaterdag 21 mei was Eetstijl aanwezig met een stand op de zorgmarkt in Zetten, georganiseerd ter gelegenheid van het afscheid van huisarts Paul van de Weerd. Het was een zeer geslaagde en zonnige dag. Bezoekers aan de kraam konden meedoen aan een prijsvraag. Ze moesten raden hoeveel Kcal. er in een mandje voedingsmiddelen zaten. Het juiste antwoord was 3635 Kcal. De winnaars hebben inmiddels bericht gehad en hun prijs ontvangen.

Zie www.eetstijl.nl voor meer foto's.

Intervisie traject

In 2010 is besloten een visietraject te starten met als doel het in kaart brengen van ieders visie op de toekomst van Diëtistenpraktijk Eetstijl en zijn persoonlijke ontwikkeling en aandeel in de praktijk. De gezamenlijke visie van de 4 maten wordt in een beleidsplan 2011 – 2015 omgezet met daaraan activiteiten verbonden. De visie van Diëtistenpraktijk Eetstijl hebben wij geformuleerd aan de hand

van 15 vragen over: zorgvraag, zorgaanbod, persoonlijke ontwikkeling, het werken bij Diëtistenpraktijk Eetstijl, samenwerken met andere hulpverleners, dromen en nachtmerries over de toekomst.

Kernwaarden voor Diëtistenpraktijk Eetstijl zijn:

- Professioneel
- Betrokken en persoonlijk
- Service
- Samenwerking
- Hulpvraag staat centraal
- Praktische uitvoerbaarheid van het advies

Missie: Eetstijl staat voor voedings- en dieetadvies en begeleiding op maat, dichtbij de cliënt, vanuit een multidisciplinaire samenwerking met als uitgangspunt de hulpvraag.

Visie: Door de focus op nieuwe doelgroepen en complexe zorg wordt ingezet op intensivering van de multidisciplinaire samenwerking en uitbreiding van de aandachtsgebieden, zowel specifiek per diëtist, als algemeen voor Eetstijl.

Beweegkuur

Minister Schipper is bereid in 2011 te investeren in de verdere implementatie van de Beweegkuur. Dit betekent dat zowel in Ommeren als in Dodewaard de pilot doorgaat. Inmiddels is het includeren van nieuwe deelnemers in het zelfstandig of het opstartprogramma in volle gang. De bedoeling is dat er op elke pilot locatie 20 deelnemers worden geïnccludeerd. Of de beweegkuur in 2012 wordt opgenomen in het basispakket, moet nog over worden onderhandeld.

Overige activiteiten

- In Ochten is Els, in samenwerking met Medisports, gestart met de cursussen “Voeding, Diabetes en Beweging” en “Voeding, COPD en beweging”.
- Het Parkinson netwerk is in Dodewaard actief met de aansluiting van meerdere disciplines in het Gezondheidscentrum, zoals logopedie, ergotherapie en Caesartherapie. Andrea participeert binnen onze regio in het Parkinson netwerk als diëtist

Diëtistenpraktijk Eetstijl

026-3390379

Andrea Gnoth	T: 06 49398150 (di, wo avond, do,vr)	E: andrea@eetstijl.nl
Linda van Zutphen	T: 06 44804015 (ma, do)	E: linda@eetstijl.nl
Els Marcelis	T: 06 51335146 (di,do,vr)	E: els@eetstijl.nl
Wilma Hooft	T: 06 19915802 (ma, wo)	E: wilma@eetstijl.nl