

Nieuws van Diëtistenpraktijk Eetstijl



Met deze nieuwsbrief houden wij jullie graag op de hoogte van onze activiteiten achter de schermen naast dieetbegeleiding en onze multidisciplinaire contacten. In deze nieuwsbrief worden de nieuwste ontwikkelingen over richtlijnen rondom voeding vermeld.

Visie en Beleid Eetstijl

De aankomende maanden brainstormen wij over onze visie en het beleid en werkplan voor 2010 – 2015. Wij werken met veel enthousiasme in onze regio en met jullie samen. Mede door de gezamenlijke spreekuren en de korte lijnen kunnen wij ons vak als diëtist met veel voldoening en kwaliteit naar de patiënten uitvoeren. Aanvullingen of opmerkingen van jullie kant zijn erg welkom.

Zie ook www.eetstijl.nl

LESA ondervoeding 2010

Huisartsen, diëtisten en verpleegkundigen hebben Landelijke Eerstelijns Samenwerkingsafspraken ondervoeding gemaakt om betere zorg te verlenen aan patiënten met (risico op) ondervoeding. Deze lijst bevat een aantal aandachtspunten voor het maken van regionale afspraken. Voor de screening op ondervoeding is de SNAQ⁶⁵⁺ (en Gewicht & Gewichtsverlies⁶⁵) en een meetlint voor de bovenarmomtrek ontwikkeld om ondervoeding in de eerstelijnszorg en thuiszorg te signaleren.

Wilma Hooft (Onze stagiair) zal voor haar stage een opdracht Kwaliteitsprobleem, als onderwerp ondervoeding, uitvoeren. Zij zal de komende maanden in het kader van dit onderwerp een enquête gaan uitvoeren onder huisartsen, praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen. Wilma neemt binnenkort contact met u op om te inventariseren of u wilt meewerken aan dit onderzoek en hiervoor een afspraak in te plannen.

Eind februari 2011 zal Eetstijl een voorlichtingsbijeenkomst organiseren om u voor te lichten over de LESA ondervoeding en worden de signaleringsinstrumenten gepresenteerd. Daarnaast zullen de uitkomsten van het onderzoek Kwaliteitsprobleem met als onderwerp ondervoeding worden gepresenteerd. Er is tevens de mogelijkheid om een aantal dieetvoedingspreparaten te proeven.

De LESA ondervoeding is te lezen: <http://www.stuurgroepondervoeding.nl/>

Zorgmail

Binnenkort is het mogelijk om rapportages en andere berichten veilig via zorgmail te versturen, wij zullen contact met u opnemen of dit voor u wenselijk is.

Verwijzing blijft nodig voor dieetadvisering

Per 1 januari 2011 zouden cliënten zonder verwijzing terecht kunnen bij de diëtist. Minister Klink heeft hierover al in 2008 aan de beroepsgroep toezeggingen gedaan. In september werd echter bekend dat hij deze beslissing wil terugdraaien. Reden is dat hij niet kan overzien of de beslissing zal leiden tot extra kosten. Daarom legt de minister de beslissing neer bij een volgend kabinet. Een brief aan de Tweede Kamer waarin hij dit meedeelt is in voorbereiding. De Nederlandse Vereniging van Diëtisten is verbijsterd.

Rapportage

De kwaliteit van dieetbegeleiding voor onze cliënten staat bij ons voorop. Eetstijl werkt volgens de principes Evidencend Based Partice. Vanuit de Hogeschool Arnhem zijn 1 keer per jaar een aantal groepen studenten aanwezig tijdens het spreekuur. Zij analyseren volgens welke methoden en achtergronden wij werken, stellen vragen aan zowel de diëtist als de patiënt en rapporteren achteraf in welke mate wij volgens EBP werken.

De rapportages zijn aan de nieuwste adviezen voor methodisch handelen aangepast. De lay-out van de beginrapportage is veranderd.

Vanaf heden geven we in de rapportage een kort en bondige dietistische diagnose, hierin vermelden we de BMI, indien mogelijk de middelomtrek, hulpvraag, motivatie, duidelijke analyse en conclusie van het eet- en beweegpatroon van de patient en eventueel andere belangrijke zaken.

Stagiair



Van september tot en met januari loopt Wilma Hooft bij Eetstijl stage. Wilma is in de jaren 90 werkzaam geweest als sportinstructrice. Zij heeft een passie voor bewegen en voeding en wil mensen begeleiden naar een gezonde leefstijl. Zij zit in het laatste jaar van de opleiding voor diëtist, heeft 3 kinderen en woont in Kerk Awezaath. Na afronding van haar studie aankomende zomer hebben wij als Eetstijl het voornemen haar bij de maatschap als diëtist te betrekken.

Diabetes Nutrition Organization (DNO) – Andrea bestuurslid

DNO is een officieel netwerk van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en faciliteert de diëtisten als kennisexpertisecentrum op het gebied van diabeteszorg, zoals organisatie, inhoud, educatie en beleid. DNO is onder meer betrokken bij de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF), Diabetes Vereniging Nederland (DVN), de beroepsorganisatie voor diabeteszorgverleners (EADV) en het Nationaal Actieprogramma Diabetes (NAD).

In september is Andrea gestart als algemeen bestuurslid. Zij participeert in de landelijke werkgroep indicatoren (NDF). De zorginhoudelijke indicatoren zijn recent vastgesteld. Hieruit worden indicatoren voor voeding en bewegen ontwikkeld. Daarnaast is zij vanuit DNO actief in het NAD en verdere landelijke ontwikkelingen rondom diabeteszorg.

Regionaal protocol

Een aantal diëtisten waaronder Andrea Gnoth hebben een algemeen protocol ontwikkeld voor dieetbegeleiding bij diabeteszorg voor de regio. Na goedkeuring van de diëtisten uit de regio is het protocol aan de kwaliteitscommissie Diabetes Mellitus van de Chronische Zorg/ CHV Gelders Rivierenland gepresenteerd. De commissie heeft het protocol goed gekeurd en deze zal worden opgenomen.

Zie voor protocol: www.eetstijl.nl

Samenwerkingsverband diëtisten regio Arnhem

Caranscoop heeft in samenwerking met een groep diëtisten uit de regio een eerste opzet gemaakt voor een samenwerkingsovereenkomst. Op 16 november wordt deze gepresenteerd. Andrea heeft vanaf de zijlijn haar input gegeven aan het concept-convenant.

NDF Voedingsrichtlijn 2010

De voedingsrichtlijnen zijn herzien en officieel beschikbaar. Veel adviezen uit de richtlijn van 2006 zijn ongeveer gelijk gebleven maar nu nog beter onderbouwd door het verschijnen van meer publicaties uit wetenschappelijk onderzoek. Dat geeft nog meer bevestiging en zekerheid. Nieuwe onderdelen zijn bijvoorbeeld adviezen over afvallen voor zowel mensen met diabetes als mensen met een verhoogd risico daarop. Ook is er meer duidelijkheid over koolhydraten, een terugkerend punt van twijfel en discussie in de afgelopen jaren. Zo wordt aangeraden om te matigen met geraffineerde koolhydraten. Verder is er aandacht voor zoutbeperking en voor vitamine D, waar veel mensen met diabetes type 2 een gebrek aan hebben. Nieuw zijn ook de hoofdstukken 'Diabetes en voeding bij niet-westerse allochtonen' en 'Diabetes en voeding bij kinderen'. In januari 2011 is de publieksversie beschikbaar.

Zie voor de richtlijn www.ndf.nl

Beweegkuur

In Lienden/Ommen en in Dodewaard draaien Els en Andrea mee in de pilot van de Beweegkuur. Meer dan de helft van de deelnemers is inmiddels geïnccludeerd. In januari start de eerste groep met de voedingsbijeenkomsten. De onderwerpen zijn vooral praktisch. Zo gaan we een supermarkt bezoeken met een rondleiding en wordt aandacht besteed aan kiezen en bereiden van producten en leefstijlinterventie op lange termijn. In 2011 zal waarschijnlijk de pilot doorlopen, waarbij 25 nieuwe patiënten worden geïnccludeerd.

Diëtistenpraktijk Eetstijl

026-3390379

Andrea Gnoth	T: 06 49398150 (di, wo avond, do,vr)	E: andrea@eetstijl.nl
Linda van Zutphen	T: 06 44804015 (ma, do)	E: linda@eetstijl.nl
Els Marcelis	T: 06 51335146 (di,wo,do,vr)	E: els@eetstijl.nl